

自走する組織を目指す
経営者の皆さまへ

『1on1コーチング』 が組織を変える CL～1on1 コーチングトレーニング～

【コーチングとは？】

従業員・部下の自発的行動を促し、能力や可能性を最大限に引き出しながら、目標達成に向けた「対話」を通してモチベーションを高めるコミュニケーション手法のこと

コーチングによる対話は、【人的資本経営】の中核です

- ・自発的に動かない部下にイライラ
- ・自分が教わったやり方では、部下が付いてこない
- ・任せられる人材が育たない
- ・優秀な人間から辞めていく…

「弱みをつぶす」から「強みを伸ばす」
「指示する・やらせる」から「やりたいを引き出す」
「バッドニュース」ではなく「グッドニュース」から
問いかける

従業員が自ら動くようになる

これからの時代の人材育成のノウハウがここに

実践型研修の反響の声



エンゲージメントの向上

社員の雰囲気が明るくなり、それぞれ抱えている問題を出し合って、それに対して『こうした方がいいんじゃない？』と意見を出し自ら実行している組織へ変わった。

- 情報（広告・通信・マスコミ）業界 局長 -



関係性の質が最大化

仕事以外の話などでもできるようになり、お互いの理解が深まっている。上司部下との関係を越えた、お互いに信頼しリスクできる関係に変わった。

- 教育業界 代表取締役社長 -



生産性向上・業績向上

1週間の1回30分の1on1コーチングを定期実践。社員起案のアイデアの発言と行動が増え、社員起案の施策が0から8割まで増えた。その結果、1年9ヶ月で過去最高益の利益を出すことができた。

- コンサルティング業界 代表取締役社長 -

【お問い合わせ先】帝国データバンク最寄りの事業所まで

※個人情報の取り扱いについては、右記をご覧ください。 <http://www.tdb.co.jp/privacy>

今こそ、学び直しのチャンス！
研修の詳細は裏面へ→

【講座について】

帝国データバンクのコーチングトレーニングは、コーチングの「実践」を重視した Zoom による異業種交流型研修と、動画コンテンツによる知識インプットのハイブリッド。知識と実践の両面から「使えるコーチングスキル」を身に付けられます。



<オンライン集合研修>

各回 1 時間 / 1 時間半

約 4 か月間、計 16 回（週 1 回）のオンライン集合型研修

全国から集まった経営者や経営幹部・管理職層の方々と、「コーチングの実践」を通して一緒に学んでいきます。異業種の方々と、コーチングを通じた「対話」をすることにより、様々な気付きや知見が得られると大変好評です。 ※Zoomで実施



<学習用動画コンテンツ> 1 本 5 分から ~ 35 分程度、合計 3 時間 57 分

知識のインプットは、学習用の動画コンテンツを Web 上でご提供

全 16 回のクラスに対応した全 16 本の動画は、期間中何度でも繰り返し視聴いただけます。今まで、部下育成やモチベーションなどについて学んだことがない方も、最新の知識を習得したい方にもご満足いただける、良質なコンテンツを配信しています。

【カリキュラム・料金・スケジュール】

※各回ごとにコーチ・ファシリテーター（講師）が変更になる場合がございます			事前に視聴した上でオンライン受講
			視聴動画
Vol.1	コーチングへの全体像、基本を学ぶ	DAY1	コーチングとは？ ICFコアコンピテンシー・目標を描く 視聴なし
		DAY2	コーチング・ティーチングの使い分け lon1 コーチングの対話 クラス 1・クラス 2
		DAY3	コーチング・アップとは？ ★課題：コーチング・スキル調査 クラス 3
		DAY4	コーチ型リーダーの目的とは？ 今の時代に成果を上げるリーダー クラス 4
Vol.2	コーチング・スキルの 中核能力の学びと実践	DAY5	聞く I 異文化に適応する能力 クラス 5
		DAY6	聞く II 聞くスキル調査 クラス 6
		DAY7	聞く III 組織のパフォーマンスを高める クラス 7
		DAY8	セルフ・コーチングを実践する クラス 8
Vol.3	自分を知り、メンバーに 影響力を高める	DAY9	自分の強みを知りエンゲージメントを高める クラス 9
		DAY10	相手の強みを知りエンゲージメントを高める クラス 10
		DAY11	承認・3つのスキル クラス 11
		DAY12	承認の種類・ペーシング クラス 12
		DAY13	質問の種類 クラス 13
		DAY14	効果的な質問 クラス 14
		DAY15	考えさせ成長を促す質問 クラス 15
Vol.4	コーチングの成果を可視化し新たな目標を描く	DAY16	成果の可視化/新たなビジョンと目標設定 クラス 16

■料金：33 万円（税抜） / 1 名

■スケジュール：毎月開講 / 全 16 回 ※具体的な日程は別途スケジュール表をご覧ください。



興味はあるけど、実際の講座の様子が分からないと不安
どういう形で受講しているの？



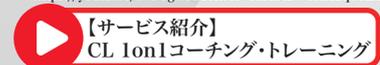
そんな方向けに、講座の説明や受講の様子が分かる動画を配信中！
YouTube このワードで検索してください→

【お問い合わせ先】帝国データバンク最寄りの事業所まで

※個人情報の取り扱いについては、右記をご覧ください。 <http://www.tdb.co.jp/privacy>

サービス概要

<https://youtu.be/0VfYgweuUJk?si=8hHDxNv9HXEqbcEX>



受講の様子

<https://youtu.be/AjP4Lm56K7o?si=cZDTmZqvAo7X9cTb>

