

2024-2025

「lon1 コーチング」

オンライン集合トレーニング【CL】半期スケジュール

◆ 4ヶ月～5ヶ月 約21時間 コーチング・トレーニング

<内訳>

◆ 集合型 lon1 コーチングトレーニング 17時間

◆ コーチング動画 約4時間 DAY1-16 計16本 下記CLASS CONTENTS タイトル参照

◆ 受講料: **330,000**円(税別) / 1名

		11月START 木曜 午後クラス	12月START 水曜 午前クラス	1月START 火曜 午前クラス	1月START 水曜 夜間クラス	2月START 木曜 午前クラス	3月START 水曜 午後クラス	4月START 木曜 午後クラス	4月START 木曜 夜間クラス
	*回により研修時間が異なりますので、 ご注意ください。 単字の目的の回: 1時間 赤間みの目的の回: 1時間半	13時～14時 13時～14時30分	11時～12時 10時30分～12時	11時～12時 10時30分～12時	19時～20時 19時～20時30分	11時～12時 10時30分～12時	13時～14時 13時～14時30分	13時～14時 13時～14時30分	19時～20時 19時～20時30分
DAY-1	コーチングとは?	11月7日	12月4日	1月7日	1月8日	2月6日	3月5日	4月10日	4月10日
DAY-2	lon1 コーチングの対話手法	11月21日	12月11日	1月14日	1月15日	2月13日	3月12日	4月17日	4月17日
DAY-3	コーチング・アップとは?	11月28日	12月18日	1月21日	1月22日	2月20日	3月19日	4月24日	4月24日
DAY-4	コーチング型リーダーの 目的とは?	12月5日	1月15日	1月28日	1月29日	2月27日	4月16日	5月15日	5月15日
DAY-5	聞くⅠ 異文化に適應する能力	12月12日	1月22日	2月4日	2月5日	3月6日	4月23日	5月22日	5月22日
DAY-6	聞くⅡ 聞くスキル調査	12月19日	1月29日	2月18日	2月12日	3月27日	5月14日	5月29日	5月29日
DAY-7	聞くⅢ 組織のパフォーマンスを高める	1月16日	2月5日	2月25日	2月19日	4月3日	5月21日	6月5日	6月5日
DAY-8	セルフ・コーチングを実践する	1月23日	2月12日	3月4日	2月26日	4月17日	5月28日	6月12日	6月12日
DAY-9	自分の強みを知り エンゲージメントを高める	1月30日	2月19日	3月11日	3月5日	4月24日	6月4日	6月26日	6月26日
DAY-10	相手の強みを知り エンゲージメントを高める	2月6日	2月26日	3月18日	3月12日	5月8日	6月11日	7月3日	7月3日
DAY-11	承認・3つのスキル	2月13日	3月5日	3月25日	3月26日	5月15日	6月18日	7月10日	7月10日
DAY-12	承認の種類・ペーシング	2月20日	3月12日	4月15日	4月2日	5月22日	6月25日	7月17日	7月17日
DAY-13	質問の種類	2月27日	3月19日	4月22日	4月16日	5月29日	7月2日	7月24日	7月24日
DAY-14	効果的な質問	3月6日	4月2日	5月13日	4月23日	6月5日	7月16日	8月7日	8月7日
DAY-15	考えさせ成長を促す質問	3月13日	4月16日	5月20日	5月14日	6月12日	7月23日	8月21日	8月21日
DAY-16	成果の可視化 / 新たなビジョンと目標設定	3月27日	4月23日	5月27日	5月21日	6月19日	7月30日	8月28日	8月28日

<お振替のルールとお願い>

*振替制度: 諸事情により欠席した際、追加費用無しで別クラスに振替受講出来る制度です。

- ① 初回の内容理解が必須になりますので、初回は必ずご出席できるスタート月をご選択ください。
- ② 2回目以降で欠席をした場合、翌月もしくは翌々月のクラスに振替が可能です。
- ③ 翌々月クラスまでに振替がない場合、振替の権利は失効となりますのでご了承ください。
- ④ 欠席するクラスは事前にメールでご連絡ください。(当日でも欠席連絡可能です。) <info@coachcontribution.com>
- ⑤ 振替クラスは予約制となります。事前にメールでご連絡ください。
- ⑥ ご予約は振替日の2営業日前までとなります。*営業日: 月～金(祝日を除く)