

2025

「lon1 コーチング」

オンライン集合トレーニング【CL】半期スケジュール

◆ 4ヶ月～5ヶ月 約21時間 コーチング・トレーニング

<内訳>

◆ 集合型 lon1 コーチングトレーニング 17時間

◆ コーチング動画 約4時間 DAY1-16 計16本 下記 CLASS CONTENTS タイトル参照

◆ 受講料：**330,000**円 (税別) / 1名

| | | 5月START 火曜 午後クラス | 6月START 水曜 午前クラス | 7月START 水曜 夜間クラス | 7月START 木曜 午前クラス | 8月START 水曜 午後クラス | 9月START 火曜 午前クラス | 10月START 木曜 午後クラス | 10月START 木曜 夜間クラス |
|--------|--|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| | * 回により研修時間が異なりますので、 ご注意ください。 黒字の日付の回：1時間 赤字の日付の回：1時間半 | 13時～14時 <small>13時～14時30分</small> | 11時～12時 <small>10時30分～12時</small> | 19時～20時 <small>19時～20時30分</small> | 11時～12時 <small>10時30分～12時</small> | 13時～14時 <small>13時～14時30分</small> | 11時～12時 <small>10時30分～12時</small> | 13時～14時 <small>13時～14時30分</small> | 19時～20時 <small>19時～20時30分</small> |
| DAY-1 | コーチングとは？ | 5月20日 | 6月11日 | 7月16日 | 7月17日 | 8月6日 | 9月9日 | 10月9日 | 10月9日 |
| DAY-2 | lon1 コーチングの対話手法 | 5月27日 | 6月18日 | 7月23日 | 7月24日 | 8月20日 | 9月16日 | 10月16日 | 10月16日 |
| DAY-3 | コーチング・アップとは？ | 6月3日 | 6月25日 | 8月6日 | 8月7日 | 8月27日 | 10月7日 | 10月23日 | 10月23日 |
| DAY-4 | コーチング型リーダーの 目的とは？ | 6月10日 | 7月2日 | 8月20日 | 8月21日 | 9月3日 | 10月14日 | 10月30日 | 10月30日 |
| DAY-5 | 聞くⅠ 異文化に適応する能力 | 6月17日 | 7月16日 | 8月27日 | 8月28日 | 9月10日 | 10月21日 | 11月6日 | 11月6日 |
| DAY-6 | 聞くⅡ 聞くスキル調査 | 6月24日 | 7月23日 | 9月3日 | 9月4日 | 9月17日 | 10月28日 | 11月13日 | 11月13日 |
| DAY-7 | 聞くⅢ 組織のパフォーマンスを高める | 7月8日 | 8月6日 | 9月10日 | 9月11日 | 9月24日 | 11月4日 | 11月20日 | 11月20日 |
| DAY-8 | セルフ・コーチングを実践する | 7月15日 | 8月20日 | 9月17日 | 9月18日 | 10月1日 | 11月11日 | 11月27日 | 11月27日 |
| DAY-9 | 自分の強みを知り エンゲージメントを高める | 7月22日 | 8月27日 | 9月24日 | 9月25日 | 10月8日 | 11月18日 | 12月4日 | 12月4日 |
| DAY-10 | 相手の強みを知り エンゲージメントを高める | 7月29日 | 9月3日 | 10月8日 | 10月9日 | 10月15日 | 11月25日 | 12月11日 | 12月11日 |
| DAY-11 | 承認・3つのスキル | 8月5日 | 9月10日 | 10月15日 | 10月16日 | 10月22日 | 12月2日 | 12月18日 | 12月18日 |
| DAY-12 | 承認の種類・ペーシング | 8月19日 | 9月17日 | 10月22日 | 10月23日 | 10月29日 | 12月9日 | 1月8日 | 1月8日 |
| DAY-13 | 質問の種類 | 8月26日 | 9月24日 | 10月29日 | 10月30日 | 11月5日 | 12月16日 | 1月15日 | 1月15日 |
| DAY-14 | 効果的な質問 | 9月2日 | 10月1日 | 11月5日 | 11月6日 | 11月12日 | 12月23日 | 1月22日 | 1月22日 |
| DAY-15 | 考えさせ成長を促す質問 | 9月9日 | 10月8日 | 11月12日 | 11月13日 | 11月19日 | 1月13日 | 2月5日 | 2月5日 |
| DAY-16 | 成果の可視化 / 新たなビジョンと目標設定 | 9月16日 | 10月15日 | 11月19日 | 11月20日 | 11月26日 | 1月20日 | 2月19日 | 2月19日 |

<お振替のルールとお願い>

* 振替制度：諸事情により欠席した際、追加費用無しで別クラスに振替受講出来る制度です。

- ① 初回の内容理解が必須になりますので、初回は必ずご出席できるスタート月をご選択ください。
- ② 2回目以降で欠席をした場合、翌月もしくは翌々月のクラスに振替が可能です。
- ③ 翌々月クラスまでに振替がない場合、振替の権利は失効となりますのでご了承ください。
- ④ 欠席するクラスは事前メールでご連絡ください。(当日でも欠席連絡可能です。) <info@coachcontribution.com>
- ⑤ 振替クラスは予約制となります。事前メールでご連絡ください。
- ⑥ ご予約は振替日の2営業日前までとなります。* 営業日：月～金 (祝日を除く)