

2026

「lon1 コーチング」

オンライン集合トレーニング【CL】半期スケジュール

◆ 4ヶ月～5ヶ月 約21時間 コーチング・トレーニング

<内訳>

◆ 集合型 lon1 コーチングトレーニング 17時間

◆ コーチング動画 約4時間 DAY1-16 計16本 下記CLASS CONTENTS タイトル参照

◆ 受講料: **330,000**円(税別) / 1名

		5月START 火曜 午前クラス	6月START 水曜 午後クラス	7月START 木曜 午後クラス	7月START 木曜 夜間クラス	8月START 木曜 午前クラス	9月START 火曜 午後クラス	10月START 水曜 午前クラス	10月START 水曜 夜間クラス
	* 回により研修時間が異なりますので、 ご注意ください。 黒字の日付の回: 1時間 赤囲みの日付の回: 1時間半	11時～12時 10時30分～12時	13時～14時 13時～14時30分	13時～14時 13時～14時30分	19時～20時 19時～20時30分	11時～12時 10時30分～12時	13時～14時 13時～14時30分	11時～12時 10時30分～12時	19時～20時 19時～20時30分
DAY-1	コーチングとは?	5月19日	6月10日	7月16日	7月16日	8月6日	9月8日	10月14日	10月14日
DAY-2	lon1 コーチングの対話手法	5月26日	6月17日	7月23日	7月23日	8月20日	9月15日	10月21日	10月21日
DAY-3	コーチング・アップとは?	6月2日	6月24日	7月30日	7月30日	8月27日	9月29日	10月28日	10月28日
DAY-4	コーチング型リーダーの 目的とは?	6月9日	7月1日	8月6日	8月6日	9月3日	10月6日	11月11日	11月11日
DAY-5	聞くⅠ 異文化に適応する能力	6月16日	7月8日	8月20日	8月20日	9月10日	10月13日	11月18日	11月18日
DAY-6	聞くⅡ 聞くスキル調査	6月23日	7月22日	8月27日	8月27日	9月17日	10月20日	11月25日	11月25日
DAY-7	聞くⅢ 組織のパフォーマンスを高める	7月7日	7月29日	9月3日	9月3日	10月8日	10月27日	12月2日	12月2日
DAY-8	セルフ・コーチングを実践する	7月14日	8月5日	9月10日	9月10日	10月15日	11月10日	12月9日	12月9日
DAY-9	自分の強みを知り エンゲージメントを高める	7月21日	8月19日	9月17日	9月17日	10月22日	11月17日	12月16日	12月16日
DAY-10	相手の強みを知り エンゲージメントを高める	7月28日	8月26日	10月8日	10月8日	10月29日	11月24日	12月23日	12月23日
DAY-11	承認・3つのスキル	8月4日	9月2日	10月15日	10月15日	11月12日	12月8日	1月13日	1月13日
DAY-12	承認の種類・ペーシング	8月18日	9月9日	10月22日	10月22日	11月19日	12月15日	1月20日	1月20日
DAY-13	質問の種類	8月25日	9月16日	10月29日	10月29日	11月26日	12月22日	1月27日	1月27日
DAY-14	効果的な質問	9月8日	10月7日	11月12日	11月12日	12月3日	1月12日	2月3日	2月3日
DAY-15	考えさせ成長を促す質問	9月15日	10月14日	11月19日	11月19日	12月10日	1月19日	2月17日	2月17日
DAY-16	成果の可視化 / 新たなビジョンと目標設定	9月29日	10月21日	11月26日	11月26日	12月17日	1月26日	2月24日	2月24日

<お振替のルールとお願い>

* 振替制度: 諸事情により欠席した際、追加費用無しで別クラスに振替受講出来る制度です。

- ① 初回の内容理解が必須になりますので、初回は必ずご出席できるスタート月をご選択ください。
- ② 2回目以降で欠席をした場合、翌月もしくは翌々月のクラスに振替が可能です。
- ③ 翌々月クラスまでに振替がない場合、振替の権利は失効となりますのでご了承ください。
- ④ 欠席するクラスは事前にメールでご連絡ください。(当日でも欠席連絡可能です。) <info@coachcontribution.com>
- ⑤ 振替クラスは予約制となります。事前にメールでご連絡ください。
- ⑥ ご予約は振替日の2営業日前までとなります。* 営業日: 月～金 (祝日を除く)